

Оказавшись в очаге бактериологического заражения, выполняйте все указания медицинских работников и администрации. Если необходимо проведите дезинфекцию квартиры, мест общего пользования мебели, посуды, одежды, обуви, постельных принадлежностей и т.д. (для этого используйте хлорную известь, фенол, лизол, а сами пройдите санитарную обработку - вымойте свое тело с мылом теплой водой)

Ни в коем случае не, уклоняйтесь от профилактических прививок и приема лекарств, предупреждающих заболевания.

Истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: мышей, крыс, мух, блох, клещей и полевых грызунов.

В населенных пунктах и на объектах родного хозяйства, где возникли очаги особо опасных инфекций, вводится: специальный режим - карантин (комплекс режимных мероприятий, направленных на полную изоляцию очага бактериального заражения и его ликвидацию).

В случае выявления менее опасных заболеваний устанавливается обсервация – (комплекс ограничительных мероприятий, направленных на предупреждение распространения и ликвидацию инфекционных заболеваний).

Строго соблюдайте все правила проведения в период карантина или обсервации.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ покидать пределы района, в котором объявлен карантин. Выходя из дома, надевайте противогаз (респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку) . Старайтесь избегать контактов с окружающими. Не разрешайте детям выходить из помещения.

Проведя ежедневную уборку, обязательно используйте дезинфицирующие растворы (хлорную известь). Тщательно соблюдайте меры личной и общественной гигиены. Перед едой мойте руки водой и мылом.

Используйте воду только из проверенных источников. Нельзя пить сырую воду и не кипяченое молоко. Продукты в пищу употребляйте только после кипячения или прожаривания (пропаривания). Храните их в плотно закрытой посуде. Хлеб обжигайте на огне или прогревайте в духовке, печке.

Если в - вашей семье кто-то заболел, до прибытия медицинского персонала примите меры к изоляции его от других членов семьи и соседей. Для этого поместите его в отдельную комнату или отгородите кровать больного ширмой, шкафом. Если Вы не можете сами установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать

при инфекционных заболеваниях.

До проведения дезинфекции и санитарной обработки нельзя снимать средства защиты, есть, пить. Не курите! Не прикасайтесь к окружающим предметам

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ ГОРОДА АСТАНЫ

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ОСТРЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Воздушно-капельный — при разговоре, чихании, кашле (грипп, дифтерия)



Контактный — при рукопожатии, через загрязнённые предметы (дизентерия, сальмонеллёз, холера)



Трансмиссивный — при инъекциях, укусах животных, насекомых (СПИД, энцефалит)



ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ВЫЛЕЧИТЬ!



Ухаживая за больным, используйте марлевую повязку



Вовремя делайте прививки



Загрязнённые руки мойте с мылом



Обязательно проветривайте помещение, в котором находится больной

ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ (39–41 °С)



Периодически измеряйте больному температуру



Прикладывайте мокрую ткань и включайте вентилятор



Давайте больному обильное питьё.
Применяйте лекарства только по назначению врача